



wtorek, 16.06.2026

Klub pogodnego seniora - "Senior w roli głównej"

Klub pogodnego seniora

"Senior w roli głównej"

Dzisiaj odbyło się kolejne spotkanie Klubu Pogodnego Seniora. Tym razem gościliśmy ekspertki z Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Warszawie, które poprowadziły prelekcję pod hasłem „Senior w roli głównej”. Uczestnicy wysłuchali wielu praktycznych wskazówek dotyczących zdrowego stylu życia, aktywnego spędzania czasu oraz zasad bezpiecznego grzybobrania. Spotkanie cieszyło się dużym zainteresowaniem i było okazją do zdobycia cennej wiedzy oraz wymiany doświadczeń.

Zapraszamy serdecznie. Co wtorek o godzinie 10.30 w holu dolnym domu katechetycznego.