

wtorek, 06.10.2026

Klub Pogodnego Seniora - Ratownik medyczny

Klub Pogodnego Seniora - Ratownik medyczny

Za nami kolejne wartościowe spotkanie naszego Klubu Pogodnego Seniora. Tym razem gościliśmy ratownika Gabriela Filipiuk, który w ciekawy i przystępny sposób opowiedział o chorobach cywilizacyjnych oraz o tym, jak rozpoznać pierwsze objawy udar, zawału serca i innych stanów zagrażających zdrowiu i życiu.

Była to cenna dawka wiedzy, praktycznych wskazówek i informacji, które mogą okazać się bardzo ważne w sytuacji zagrożenia.

Po części edukacyjnej przyszedł czas na wspólną kawę, herbatę i coś słodkiego.